

**Gruppo di Meditazione  
di Firenze della  
Self-Realization Fellowship  
Notiziario Maggio – Giugno 2023**



*Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 – 50023 Impruneta (FI), secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.*

## **Meditazioni:**

Tutte le Domeniche ore 10.00 – 11.30 Servizio di Lettura e Meditazione

Servizio di Preghiera alla fine di tutte le meditazioni

## **Le letture delle Domeniche saranno:**

**07/05/2023 “Metodi di cura limitati e illimitati”**

**14/05/2023 “Cerimonia per la nascita di Sri Yukteswar”\*\***

**21/05/2023 “I tre gusci dell'anima”**

**28/05/2023 “Ricevere risposta alle vostre preghiere”**

**04/06/2023 “I miracoli del Raja Yoga”**

**11/06/2023 “Ricevete la Coscienza Cristica”**

**18/06/2023 “Lo scopo della vita: trovare Dio”**

**25/06/2023 “Essere in sintonia con un vero Guru”**

## **Attività del gruppo:**

**Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.**

## **Vi ricordiamo gli appuntamenti importanti:**

### **Sabato 06/05/23**

Incontro con i nostri amici del Circolo SRF di Lucca (presso Anffas, Via dell'acqua calda, 670 Lucca) programma:

16.45 Esercizi di Ricarica

17.10 Lettura sul canto devozionale

17.15 Kirtan

18.30 – 19.10 Meditazione – Servizio di Guarigione.

Al termine cena sociale\*\*\*\*

### **Sabato 20/05/23**

17.00-20.00 Meditazione di tre ore.

Dopo la meditazione cena presso Villa Vrindavana. \*\*\*\*

### **Mercoledì 21/06/23**

Giornata Mondiale dello Yoga presso il parco dell'Anconella.

Programma: Outreach e Kirtan del “Gruppo Kirtan Toscana”

Canti e Meditazione\*\*\*

### **Note:**

\* Si può uscire se si desidera ogni ora durante i canti.

\*\* La cerimonia dei Guru SRF se non cade di domenica viene sempre spostata alla prima domenica più vicina all'anniversario.

\*\*\*Per informazioni scrivere alla segreteria o telefonare.

\*\*\*\*Chi desidera partecipare è pregato di dare adesione a Renza tel. 3489301337 ( per il 06/05 entro mercoledì 03/05/23. Per il 20/05 entro giovedì 18/05/23)

**Richiesta di preghiere di guarigione** - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

**Cerimonie** - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru ed alla loro opera.

**Meditazioni lunghe** - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi ed uscire silenziosamente durante i canti.

**Incontri sociali** - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del consiglio direttivo. Dare la propria adesione telefonando al 3478433156 - 3489301337

**Indirizzi utili per contattarci:**

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF  
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155  
50023 Impruneta (FI)  
tel. 3478433156 - 3489301337

[www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org) [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com)

[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)